

LANGUIDIC

LANGEDIG

AR LIZHERENN MIZIEK

LA LETTRE MENSUELLE

N° 166 - Février 2025

Espace France Services et Agence postale communale

Permanences :

- ◆ **Conciliateur de justice** : les prochaines permanences auront lieu :
 - Le vendredi 21 février après-midi,
 - Le vendredi 28 février matin.Sur RDV en contactant France Services au 02.97.84.30.99
- ◆ **Assistants sociaux** : tous les jeudis matins sur RDV en contactant le Centre Médico-Social d'Hennebont au 02.97.87.71.00
- ◆ **Mission locale** : tous les jeudis après-midi sur RDV en contactant Antoine VALLEE au 06.73.63.84.40

France Services vous aide pour vos démarches administratives en ligne. Sur rendez-vous au 02.97.84.30.99 ou par courriel : franceservice@languidic.bzh

Mutuelles communales

- ◆ **MUTUALE** : prochaine permanence mensuelle dans les locaux de France Service le mardi 11 février de 10h00 à 12h00. Sur RDV avec Mme FIOROT au 06.77.55.89.85
- ◆ **GROUPAMA** : directement à l'agence au 7 place Joseph Guillaume à Languidic.

Service jeunesse

Programmation et inscriptions pour les vacances de février 2025

Les plaquettes d'informations, pour les 3 structures, sont disponibles sur votre compte de l'Espace citoyens.

<https://www.espace-citoyens.net/mairie-languidic/espace-citoyens>

Les accueils seront ouverts du lundi 10 février au vendredi 21 février.

⇒ L'ASH 3/9 ans « Au jardin des enfants ».
02.97.84.96.03 - accueildeloisirs@languidic.fr

⇒ La Passerelle jeunes (CM2/6^{ème})
06.59.33.50.56 - passerelle-jeunes@languidic.bzh

⇒ Les Loisirs jeunes (5^{ème} et plus)
02.97.65.93.79 - sejs-sport@languidic.bzh

Point mobile Izilo vélos électriques

Vendredi 14 février de 8h45 à 10h45 : Place Guillaume

Un véhicule équipé vous propose des locations de courtes et de longues durées de vélos électriques ainsi qu'un service de livraison et de réparation.

Renseignements : Izilo mobilités, service de Lorient Agglomération au 02.97.21.28.29 - Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h30.

contact@izilo.bzh - www.izilo.bzh/location-de-velos

Animations solidaires

Dimanche 2 février à 14h30 : Salle Jo Huitel

Théâtre « Building » et atelier chants « Cats » avec Kewenn Entract

Action au profit de l'association « Les Morganez », section de Lanester Canoë - Kayak Club (LCKC), qui permet aux femmes de se reconstruire en pagayant, après un cancer.

Les recettes financeront le déplacement de 30 femmes qui participeront à l'évènement nautique sportif « La Vogalonga » à Venise en 2025.

Espace des Médias et des Arts

◆ Ecole de musique :

Lundi 3 février à 19h30 : FEST-NOZ à l'auditorium de l'EMA

Proposé par le département trad de l'école de musique avec la participation des élèves danseurs du cercle de Kergonan. Entrée libre.

Mercredi 5 février à 19h00 : Audition Pêle-mêle à l'auditorium de l'EMA

Représentation interdisciplinaire par les élèves de l'école de musique.

◆ Médiathèque :

Du 4 au 27 février : Hall de l'EMA

Exposition "Coques en stock" de Gérard Darris : Les dessins et peintures exposés, réalisés principalement à l'aquarelle, font partie de son ouvrage « A sec! Portraits de 50 navires sous la ligne de flottaison », croqués sur l'aire de réparation navale de Lorient Keroman et autres ports bretons.

◆ Médiathèque (suite) :

Vendredi 7 février à 15h : Médiathèque

Rencontre dédicace avec Gérard Darris et venue des Editions La Nouvelle Bleue qui présenteront leurs ouvrages sur la Bretagne.

Samedi 8 février à 17h : Auditorium de l'EMA

Spectacle « Mig Penn Gouez - La sauvageonne » conté par Monique Répécaud et accompagné à l'accordéon diatonique par Yann-Fanch Perroches : une feuille de laurier qui chante est pour Mig la sauvageonne un cadeau plus précieux que bijoux, or et argent. Son histoire est une histoire de secret, de promesse, de malédiction, de métamorphose, de persévérance. Parce qu'elle est une femme libre, volontaire et courageuse, rien ne l'arrêtera pour trouver l'amour.

Gratuit - A partir de 8 ans - *Réservation au 02 97 65 19 18 ou sur <https://my.weezevent.com/la-sauvageonne-1>*

Vendredi 14 février à 20h : Médiathèque

Soirée jeux animée par l'association languidicienne Ty Jeux, sur le thème Heroic Fantasy et jeux de rôle : un moment ludique et convivial à partager en famille ou entre amis !

Gratuit - *Réservation au 06 85 21 83 23 ou sur :*

<https://my.weezevent.com/soiree-jeux-heroic-fantasy>

Mercredi 19 février, 15h30-17h : Médiathèque

Atelier Petits Phil'ous animé par Dominique : atelier philosophique pour les enfants de 8 à 11 ans, où ils partagent leurs pensées et expriment librement leurs émotions dans un espace de parole bienveillant, avec comme support les livres de littérature jeunesse. Thème du jour : le courage et la peur.

Gratuit - *Inscription au 02 97 65 19 18 ou sur :*

<https://my.weezevent.com/petits-philous>

Micro-Folie : Musée numérique

Venez découvrir notre nouvelle collection : *Notre-Dame de Paris*

Samedi 8 février 10h-12h

Vendredi 14 février 16h-18h

Mercredi 19 février 14h-18h

Samedi 1^{er} mars 10h-12h

Micro-Folie : Réalité virtuelle / nouveau catalogue !

En cette nouvelle année, des nouveautés sont à votre disposition : « Beat saber » dans sa version intégrale, du mini-golf, du tennis de table, de la peinture...

Mercredi 12 février 14h-18h

Samedi 22 février 14h-16h (horaires vacances)

Vendredi 28 février 16h-18h



Micro-Folie : Discovery Tour

Profitez d'un moment ludique autour du jeu vidéo « Discovery tour – Egypte ancienne » :

Mercredi 5 février 14h-18h

Vendredi 21 février 16h-18h

Mercredi 26 février 14h-18h

Club des adhérents :

Ateliers gratuits en échange d'un savoir à proposer au club des adhérents.

Inscription au club des adhérents nécessaire sur www.steeple.fr/mediatheque-languidic

Samedi 8 février 10h-12h : « Nos instants lectures »

Partagez vos coups de cœur littéraires en toute convivialité

Samedi 15 février 10h30-12h : « English Coffee and conversation »

Discutez en anglais autour d'un café

Menus du restaurant scolaire municipal (sous réserve de disponibilité des produits)

- Lundi 3 :** Salade de haricots verts & œuf dur (3) (10) Thon, maïs mayonnaise (3) (4) (10) - Steak haché de bœuf (VBF*) (1) (7) sauce aux oignons (9) Semoule de blé HVE* et chou romanesco (7) (9) - Assortiment de fromage (7) - Corbeille de fruits - Yaourts aux fruits
Compote de fruits (7)
- Mardi 4 :** Velouté de butternut (7) (9) crêpe emmental & champignons (1) (3) (7) - Chili sin carne (7) riz bio (7) - Fromage fouetté (7)
Corbeille de fruits - Liégeois caramel (7) Abricot au coulis de fraises (7)
- Jeudi 6 :** Soupe légumes bio (7) (9) Pâté de campagne (7) - Emincé de porc aux pommes (1) (3) (7) coquillettes de blé tendre (1) (3)
Avel mat bio (7) - Corbeille de fruits - Yaourt vanille bio (7) Pomme au four (7)
- Vendredi 7 :** Carottes pommes & emmental (7) (10) quiche lorraine (1) (3) (7) - Filet de poisson (selon arrivage) (4) (7) sauce piperade (7) (4)
Cœur de blé HVE* (1) (7) haricots verts (7) - Vache qui rit bio (7) - Corbeille de fruits - Assortiment de dessert (1) (3) (6) (7)
- Lundi 24 :** Toast de chèvre (1) (7) taboulé (1) - Croq' veggie (1) (7) sauce provençale (9) - Riz IGP* brunoise de légumes (7) (9)
Fromage (7) Corbeille de fruits - Compote de fruits bio Petit suisse aux fruits (7)
- Mardi 25 :** Velouté de tomates à la vache qui rit (7) (9) salade piémontaise (3) (10) (12) - Saucisse BBC* au four (7) (9) lentilles vertes (7)
Fromage (7) - Corbeille de fruits - Yaourt aromatisé aux fruits (7) crème aux œufs (3) (7)
- Jeudi 27 :** Velouté de pois cassé (7) tartine provençale (1) (7) - Hachis parmentier (viande de bœuf VBF*) (1) (3) (7) - Salade verte (10)
Fromage bio (7) - Corbeille de fruits - Panna cotta aux fruits rouges (7) (8) fromage blanc aux fruits (7) (8)
- Vendredi 28 :** Saucisson à l'ail (7) batavia, croûtons & mimolette (1) (7) (10) - Filet de poisson (selon arrivage) (4) (7) sauce oseille
poêlée de légumes (pommes de terre/carottes/oignons) (7) (12) - Fromage bio (7) - Corbeille de fruits - Poire chocolat (7)(8)
éclair vanille(1) (3) (6) (7)

Du pain (1) est proposé à chaque repas - Les menus avec allergènes du self et servis à table sont consultables sur le site internet :

www.languidic.fr

Repas élaborés dans la cuisine du restaurant scolaire, et pouvant contenir les allergènes suivants : (1) gluten, (2) crustacés, (3) œuf, (4) poisson, (5) arachide, (6) soja, (7) lait, (8) fruits à coque, (9) céleri, (10) moutarde, (11) graines de sésame, (12) sulfites, (13) lupin, (14) mollusques.

BBC : Bleu-Blanc-Cœur - VBF : Viande Bovine Française - HVE : Haute Valeur Environnementale - IGP : Indication Géographique Protégée



Vous souhaitez recevoir la prochaine lettre d'information par courriel, envoyez un message à : mairie@languidic.fr