

En cette année olympique 2024, la Semaine Bleue valorisera la mise en mouvement des aînés au sein de la communauté.

Trop souvent, l'avancée en âge est présentée comme le temps de l'immobilisme et du déclin; les aînés revendiquent aujourd'hui de s'inscrire dans le mouvement, synonyme de mobilité mais aussi de lien et de participation à la vie sociale.

source : <https://semaine-bleue.org>



© crédit photo : Pixabay



## HORAIRES D'OUVERTURE du Lundi au Vendredi

Lundi	: 9H00 - 12H00 / 14H - 17H00
Mardi	: 9H00 - 12H00 / Fermé au public
Mercredi	: 9H00 - 12H00 / 14H - 17H00
Jeudi	: 9H00 - 12H00 / 14H - 17H00
Vendredi	: 9H00 - 12H00 / 14H - 17H00

- Rue de la Mairie 56440 Languidic
- 02.97.65.19.13
- ccas@languidic.fr
- [www.languidic.fr](http://www.languidic.fr)



Brandérion  
Préderion

## HORAIRES D'OUVERTURE du Lundi au Samedi

Lundi	: 8H30 - 12H00 / 14H - 17H00
Mardi	: 8H30 - 12H00 / Fermé au public
Mercredi	: 8H30 - 12H00 / 14H - 17H00
Jeudi	: 8H30 - 12H00 / Fermé au public
Vendredi	: 8H30 - 12H00 / 14H - 17H00
Samedi	: 9H00 - 12H00 / Fermé au public

- 3 rue Vincent Renaud 56700 Brandérion
- 02.97.32.92.37
- accueil@branderion.com
- [www.branderion.com](http://www.branderion.com)



# LA SEMAINE BLEUE AR SIZHUNIAD C'HLAS

Semaine nationale  
des personnes âgées  
et retraitées

**DU 30 SEPTEMBRE  
AU 6 OCTOBRE  
2024**



**Bouger  
ensemble...  
pour entretenir  
la flamme !**



[www.semaine-bleue.org](http://www.semaine-bleue.org)

**Bouger ensemble  
pour entretenir la flamme !**

## PROGRAMMATION

**Les personnes intéressées peuvent s'inscrire à toutes les animations organisées par les 2 communes :**

> **Pour les habitants de Languidic :**  
02.97.65.19.13 - ccas@languidic.fr

> **Pour les habitants de Brandérion :**  
02.97.32.92.37  
mairie@branderion.com

**i** \*Inscriptions du 2 au 17 septembre

## MARDI 1<sup>er</sup> OCTOBRE

► De 14H à 16H00

### Micro-Folie

Musée numérique et réalité virtuelle

\*Sur inscription

Espace des Médias et des Arts à Languidic



**Valoriser la place des aînés et les liens intergénérationnels dans notre société**

## MERCREDI 2 OCTOBRE

► De 9H00 à 16H00

### Sortie intergénérationnelle

Visite et animations à la Maison de la Mer à Lorient - \*Sur inscription

**📍 Départ à 8H00 de Languidic**

Parking au niveau de l'école Georges Brassens

**📍 Départ à 8H15 de Brandérion**

Parking des écoles (rue du Maréchal Leclerc)

**i** Les participants doivent prévoir leur repas

## JEUDI 3 OCTOBRE

► De 14H30 à 16H30

### Atelier mémoire et intervention de France Alzheimer

\*Sur inscription

Espace des Médias et des Arts à Languidic

## VENDREDI 4 OCTOBRE

► De 11H00 à 12H00

### Réunion d'information

Cycle d'ateliers « Bienvenue à la retraite » - \*Sur inscription  
Mairie de Brandérion - Salle du Conseil

► 14H00

### Théâtre-forum

Avec l'association « l'Attelage »  
Entrée libre - Salle Argoat du Complexe St-Exupéry (rue Joseph Le Bouille à Brandérion)

## SAMEDI 12 OCTOBRE

► 12H00

Repas des aînés - \*Sur inscription

**📍 Pour Languidic - Salle Jo Huitel**

**📍 Pour Brandérion - Salle de l'Escale**

